

Del 9 al 15 de  
diciembre de 2024

## CÁRITAS ÁVILA

### Cáritas Ávila participa en la conmemoración del 76º aniversario de los Derechos Humanos



El Movimiento por la Paz de Ávila, junto a 11 organizaciones sociales, políticas y eclesiales, celebró el 76º aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos con una lectura pública en la Sala Episcopio.

Durante el acto, una treintena de personas leyó los 30 artículos de la declaración ante decenas de asistentes.

El acto tiene como objetivo concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de proteger y promover los derechos fundamentales de todas las personas; así como recordar que los derechos son de todos; no solo de unos pocos.

### La AECC Conciencia sobre los Riesgos del Uso de Vapers

## CÁRITAS ÁVILA

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) impartió una charla informativa al grupo de adolescentes del programa de Infancia, Juventud y Familia de Caritas Ávila para sensibilizar sobre el uso de los vapeadores y sus consecuencias en la salud. Durante la sesión, expertos de la AECC alertaron sobre los peligros de estos dispositivos, a menudo percibidos como inofensivos. Explicaron que los vapeadores pueden generar adicción a la nicotina, problemas respiratorios y contienen sustancias químicas perjudiciales.

La actividad, interactiva y adaptada al público joven, buscó desmentir mitos asociados a su uso y promover hábitos saludables. Los asistentes participaron activamente planteando dudas, reflexionando sobre su consumo.



## CÁRITAS BURGOS



Asociación Mano Amiga

### Personas sin hogar de Burgos envían un video de apoyo a Valencia

La asociación Mano Amiga, que reúne a personas relacionadas con el programa de sinhogarismo de Cáritas, ha elaborado un vídeo con el que muestra su apoyo a quienes han sufrido las consecuencias de la dana en Valencia y Albacete.

[VER VÍDEO](#)

### Pautas para vivir el Adviento

Durante el Adviento, desde Cáritas Burgos, se ofrecerán unas ideas sencillas -una cada domingo- basadas en la campaña «Navidad también es estar cerca de quien nos necesita», que se difundirán a través de las redes sociales, con una imagen y un texto. El contenido de la campaña, cuya fundamentación puede descargarse en la web [www.caritasburgos.es](http://www.caritasburgos.es) (Orientaciones), trata de recordarnos lo central de estas fechas, que es la celebración del nacimiento de Jesús. "Se nos queda la memoria en blanco cuando dejamos de ser testigos de su amor incondicional a toda la Humanidad. Cuando dejamos de expresar cercanía y cuidado a los que tenemos más cerca; cuando nos dejamos llenar de indiferencia ante el dolor, la pobreza o el sufrimiento de tantas personas en tantos lugares".

## CÁRITAS BURGOS

IDAD  
TAMBIÉN  
ES ESTAR CERCA  
DE QUIEN NOS  
NECESITA



### ABRAZA A TU PRÓJIMO

La Navidad establece un nuevo orden de las cosas: **los últimos serán los primeros, y los primeros los últimos.** Dios nace a las afueras, en los márgenes

## CÁRITAS LEÓN



### Inauguramos CONVERSATORIOS de Cáritas Diocesana de León

La semana pasada inauguramos el primer conversatorio de Cáritas Diocesana de León con un total de 11 participantes.

Esta acción está ubicada dentro del proyecto "Menos brecha, más derechos", dirigido a personas en situación administrativa irregular y financiado por Cáritas Española. El objetivo es ofrecer información básica sobre derechos y recursos a los que estas personas tienen acceso, además de crear un espacio informal de encuentro, escucha y acogida.

Cada 15 días se les ofrecerá un café conjunto donde los participantes podrán compartir sus vivencias, expectativas y miedos, dando así la oportunidad de crear redes de apoyo.



# CÁRITAS LEÓN

## Sensibilización de campaña de Navidad Cáritas León en centros escolares



Seguimos manteniendo las sensibilizaciones por centros escolares con el objetivo de presentar nuestra campaña de Navidad. La semana pasada visitamos a los/as alumnos/as de segundo ciclo de primaria y E.S.O del Colegio San Juan de la Cruz, con una dinámica participativa donde compartimos nuestro lema de campaña "Navidad también es estar cerca de quien nos necesita", descubriendo entre todos cómo con pequeños gestos podemos hacer grandes cosas y alumbrar en lo sencillo un camino de esperanza para los demás.

Fue una satisfacción enorme escuchar sus aportaciones y reflexiones sobre cómo una misma Navidad puede ser vivida de formas muy diferentes, y estamos llamados a ser Esperanza para los demás.

## Actos pre-navideños a favor de Cáritas Diocesana de León

Este fin de semana se celebraron diferentes actos con el objetivo de apoyar a los afectados por la DANA con recaudaciones a favor de Cáritas Diocesana destinadas a ese fin. El viernes se estrenó la proyección solidaria de la película valenciana 'La abuela y el forastero'. Desde Cines Vangogh destinaron los beneficios de esa película a Cáritas además de abrir una Fila Cero para aquellos que quieran contribuir ❤️. La tarde del sábado, en la Parroquia de Santa Marina se unieron la música, la ilusión y la esperanza para dar lugar al tradicional concierto solidario Comparte La Navidad 🎁, donde la @bandavictorialeon, @bandasoledadleon y @am.desenclavo repartieron el espíritu de la Navidad entre todos los asistentes en forma de notas musicales.

# CÁRITAS LEÓN

**Acto solidario**  
de la película valenciana  
como apoyo a  
las víctimas de la DANA

**ES 13 - 20H**  
de su director de  
leónés Víctor Entrocanales

**del 13 al 19**  
un donativo a través de  
eón, pregunta en taquilla  
participa en el sorteo

**SORTEO SOLIDARIO 20 dic.**  
de una  
máquina de coser  
y un  
curso de iniciación  
entre todos los que adquieran  
papeletas/donativo

**donativo 150€**

**Cáritas**  
diocesana de León

**Cines van gogh**  
GRUPO VAN DYCK



Cines Van Gogh donará los beneficios de la exhibición de la película (del 13 al 19 de diciembre) a las víctimas de la DANA de la Comunidad Valenciana a través de Cáritas Diocesana de León.

# CÁRITAS PALENCIA

## El Centro de Día "El Castillo" celebra Santa Bárbara



Este curso, participamos en un Taller Intergeneracional en el Centro de Día de Personas Mayores de Guardo con el título: "Espacio de Encuentro Frente a la Soledad".

Con motivo de la Festividad de Santa Bárbara y con alguno de los componentes del El Club de Entibadores Palentino (Evaristo, José, Mauro y Casti) como protagonistas, conocimos nuestros orígenes. Los mineros fueron ataviados con sus trajes de trabajo y algunas herramientas que pudimos tocar. Fue un día muy emotivo en el que conocimos el duro trabajo de la mina, los peligros y el compañerismo que había dentro.

Al finalizar y como sorpresa cantamos la canción de "Santa Bárbara Bendita".

## CÁRITAS PALENCIA

### Encuentro de la Unidad Pastoral Centro



En el mes de diciembre, los equipos de Cáritas Parroquiales de la zona del centro de la ciudad de Palencia (San Lázaro, Santa Marina, Virgen de la Calle, San Miguel y Allende el Río) junto con el Delegado de Cáritas Diocesana de Palencia y la técnico en territorio, se han reunido para comenzar a trabajar la programación diocesana del curso 2024-2025. Además, se había encargado a todos los equipos de Cáritas Parroquiales que realizaran un trabajo previo del documento que se trabajará en el Congreso sobre Vocaciones en Madrid del 7 al 9 de febrero del 2025. En la reunión celebrada, todos los equipos reflexionamos y pusimos en común el trabajo de las tres fichas del documento: Reconocer, interpretar y elegir. Por último, invitamos a los equipos de Cáritas Parroquiales a ir dando pasos hacia una programación común a la unidad pastoral.

### Encuentro con voluntarios y participantes para visibilizar la situación de la vivienda en Salamanca

La presentación sirvió para concienciar sobre esta problemática y explicar en qué consiste la campaña de Operación Vivienda de Cáritas, para dar respuesta a esta situación.

El miércoles 11 de diciembre hubo un encuentro de 50 personas pertenecientes a Cáritas, de las parroquias del arciprestazgo Virgen de la Vega y San Juan de Sahagún.

Asistieron 50 personas entre voluntarios, participantes, párrocos y trabajadores de la institución, reunidos en el local parroquial de San Isidro para trabajar la campaña de Operación Vivienda, y posteriormente tener un encuentro lúdico.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS SALAMANCA



## CÁRITAS SALAMANCA

### Talleres OH.COM: una reflexión para los jóvenes sobre los riesgos del consumo de alcohol



Diversos centros educativos y entidades de la capital y provincia participan en este programa, cuyo objetivo es concienciar a los jóvenes sobre las consecuencias del alcohol.

A lo largo del 2024, el Programa de Prevención Indicada 'Lazarillo' de Cáritas Salamanca, que atiende a jóvenes con problemas de adicciones y a sus familias, ha seguido adelante con sus acciones de sensibilización dirigidas a jóvenes de 16 a 22 años a través de sus talleres OH.COM.

[LEER MÁS](#)



## CÁRITAS SALAMANCA



El Coro 'Virgen de la Salud' comparte su música con los mayores de la parroquia de San Mateo

La actuación animó a los participantes con villancicos y canciones populares, en un ambiente festivo en familia.

En Cáritas Diocesana de Salamanca, la Navidad es sinónimo de alegría, comunidad y solidaridad. Una época para celebrar y recordar a quienes forman parte esencial de nuestra acción social, como son los mayores de nuestras parroquias. Personas con las que organizamos a lo largo del año diferentes actividades que les hacen sentir su importancia y les llenan de compañía y afecto.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS SEGOVIA

### Segunda Etapa del Camino de San Frutos

Este sábado hemos realizado la segunda etapa del Camino de San Frutos; un total de 19 km entre Basardilla y Caballar.

A pesar del frío, 19 personas entre voluntarios, participantes y trabajadores se pusieron en camino y fue una jornada, llena de solidaridad y reflexión, también permitió a los participantes no solo recorrer hermosos paisajes, sino también profundizar en su compromiso con nuestra comunidad y la ayuda a los más necesitados.

A lo largo de la caminata, el grupo reflexionó sobre la importancia de la fraternidad, el servicio y el acompañamiento en el camino de la vida, mientras se sumergían en la historia y la espiritualidad del lugar.



## CÁRITAS SEGOVIA

### Ampliamos nuestra red de contenedores de ropa



Seguimos ampliando nuestra red de contenedores de recogida de ropa usada.

A los 3 que se han puesto recientemente en las localidades de Tizneros, Espirido y La Higuera, se suma el de Riaza y queremos agradecer el esfuerzo de nuestras voluntarias de la Cáritas Parroquial, que han trabajado mucho para poder tener ese contenedor.

Si quieres saber la ubicación de todos los contenedores de ropa de la provincia, entra

[AQUÍ](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



### El costurero amigo

Con el objetivo claro de ayudar a Cáritas Diocesana de Valladolid, el Centro Cívico José Luis Mosquera abrió sus puertas para acoger una nueva edición de "El costurero amigo", un rastrillo solidario de ropa y prendas de vestir que un grupo de mujeres elabora a mano con cariño y dedicación. Esta iniciativa no solo pone en valor el trabajo artesanal, sino que destina todo lo recaudado a los proyectos que Cáritas desarrolla.

Guenther Eduardo Boelhoff, director de Cáritas Valladolid, y un grupo de voluntarios del Arciprestazgo Oeste acudieron para mostrar su apoyo y agradecimiento por la labor de las costureras que, año tras año, hacen posible esta iniciativa solidaria.

[LEER MÁS](#)

### Entre todos, mucho mejor

Para que las personas que residen en un recurso comunitario, un gran hogar, se puedan sentir como "en su casa" es básico que formen parte de la toma de decisiones y de la organización de esta.

Por eso, el pasado 5 de diciembre se celebró una nueva asamblea en la Casa de Acogida "El Cauce": un espacio destinado a compartir, proponer y dialogar sobre los aspectos que enriquecen la vida cotidiana de la casa.

Durante la reunión, se hizo un repaso del día a día y se destacó el compromiso de todos los miembros para seguir mejorando la convivencia y el ambiente del recurso residencial. Se presentaron diversas propuestas de talleres y actividades que fomenten la participación activa y el desarrollo personal de los residentes.

[LEER MÁS](#)

## CÁRITAS VALLADOLID



## CÁRITAS VALLADOLID

**NAVIDAD  
TAMBIÉN ES ESTAR CERCA  
DE QUIEN NOS NECESITA**



### Campaña de Navidad 2024: Cáritas Valladolid sale a la calle en Navidad

Esta Navidad, desde Cáritas Diocesana de Valladolid, queremos invitar a todas las personas a vivirla de una manera especial. La campaña de este año busca recordarnos que, lejos del bullicio de las compras y las calles, "Navidad también es estar cerca".

Este tiempo es una oportunidad para acercarnos a quienes más lo necesitan. Por eso la Campaña de Navidad se centra en los pequeños gestos que pueden cambiar vidas (desde un abrazo, una conversación pendiente o un momento para escuchar, hasta una donación que ayude a quienes atraviesan situaciones difíciles)

Una de las novedades de este año serán las mesas informativas en distintos puntos de Valladolid, donde voluntarios y trabajadores explicarán los proyectos que la entidad desarrolla en nuestra provincia.

[LEER MÁS](#)



# CÁRITAS ZAMORA

## VI Edición del torneo inclusivo Empata2



El torneo se disputará en el Pabellón Municipal Manuel Camba y contará con la participación de: CD Duero, Fundación Personas, Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía, Policía Municipal de Zamora, River FS Zamora, Cáritas -Casa Betania y Proyecto Hombre-, prensa deportiva, el club Veteranas Ilustres, Secretariado Gitano, La Menesianos y un equipo de personalidades de la política).

Al acto de presentación asistieron el responsable de la Fundación Caja Rural, Narciso Prieto Martín; la concejala de Cultura del Ayuntamiento de Zamora, María Eugenia Cabezas Carreras; el director de Casa Betania (Cáritas), David Marcos Hernández y el director territorial de Intras en Zamora, Adrián Pérez Álvarez. Patrocinado por Fundación Caja Rural de Zamora, Diputación de Zamora, Ayuntamiento de Zamora, Leche Giza, Grupo Tecozam y Jako. El objetivo del torneo es fomentar los hábitos saludables y la integración de las personas en exclusión o riesgo de exclusión de nuestra provincia. Es la sexta edición de esta actividad deportiva que Intras y Cáritas Diocesana de Zamora organizan desde la solidaridad, el trabajo en equipo y el respeto.

## Encuentro Gastronómico Intercultural "Abriendo Puertas"

Este espacio, organizado por el equipo de Cáritas Arciprestal de Aliste-Alba en la localidad Rabanales (Zamora), se ha convertido en un punto de encuentro para conocerse, acercarse, compartir y crear vínculos dentro de la comunidad.

Personas de distintos países de procedencia contaron cómo se celebra la Navidad en sus lugares de origen. Además, compartieron la degustación de los platos típicos que cocinaron ellos mismos.

Desde el grupo de Cáritas Arciprestal de Aliste-Alba agradecen alcalde de la localidad su presencia esa tarde y al Ayuntamiento la cesión del local para realizar este encuentro.

# CÁRITAS ZAMORA



# CÁRITAS ZAMORA

## Homenaje a las personas fallecidas en la residencia "Virgen de la Salud"



Trabajadores, residentes y familiares de la residencia "Virgen de la Salud", situada en Alcañices, celebran una Eucaristía en recuerdo de todos los residentes fallecidos en el último año.

Un emotivo homenaje para las personas que nos han ido dejando y han formado parte de la familia de este centro de mayores de Cáritas Diocesana de Zamora.

# CÁRITAS ASTORGA

La Campaña de Navidad de Cáritas Astorga será para las víctimas de la dana y el Derecho de las familias a la alimentación



Presentamos la Campaña de Navidad con el obispo de Cáritas Española y de la Diócesis de Astorga, Jesús Fernández, la directora de Cáritas Diocesana, Inmaculada del Peso, el director de Cáritas de la UPA de Astorga, José Manuel Rivera, el presidente de Cáritas de la UPA de Ponferrada, José Antonio Prada, y el director, Amador Pinos.

Los donativos serán para los afectados por las graves inundaciones en España y el Derecho de las familias a la alimentación. En este último caso estamos implantando un nuevo modelo con tarjetas para que las familias puedan adquirir una alimentación más saludable que también incluya productos frescos. Este sistema será controlado por nuestros técnicos, para garantizar su buen uso.

La Campaña radiofónica en COPE Astorga y Ponferrada se celebrará los días 16 y 17 de diciembre, de 19 a 21 horas.

Recogida de alimentos del Colegio Virgen de la Peña de Bemibre a favor de Cáritas de esta UPA

El Colegio Virgen de la Peña de Bemibre un año más ha sido solidario organizando una recogida de alimentos en el centro, que después nos han llevado a la sede de Cáritas de la UPA de Bemibre, en donde conocieron nuestra actividad e instalaciones.

# CÁRITAS ASTORGA





## NAVICARITAS 2024

### Un Programa Navideño Solidario

Durante esta semana además de decorar juntos el local juvenil con temática navideña, el miércoles 18 se celebrarán distintos talleres intergeneracionales para que pueda haber participación conjunta con nuestros mayores, especialmente con los abuelos de los niños participantes, que realizarán juntos manualidades con temática navideña.

Estas jornadas se llevarán a cabo principalmente en el Local Juvenil, y es un programa de actividades lúdicas, de encuentro y reflexión, destinadas tanto a niños, jóvenes, familias y personas voluntarias de Cáritas, como a cuantos abulenses quieran participar.

Dicho programa se ha diseñado desde la participación, ya que se han tenido en cuenta las propuestas tanto de los participantes en el mismo y sus familias, como las orientaciones dadas por los voluntarios que trabajan en el programa, de tal manera que son ellos también los protagonistas y en ocasiones, los responsables de dichas actividades.

A continuación, se detallan las actividades que se llevarán a cabo en el mismo, que comprende un gran número de actividades muy variadas.

El pasado jueves se celebró el encuentro de familias "Navidad consciente; que invitaba a vivir unas navidades enfocadas en el pasar tiempo, en el estar... frente al consumismo.



Durante esta semana además de decorar juntos el local juvenil con temática navideña, el miércoles 18 se celebrarán distintos talleres intergeneracionales para que pueda haber participación conjunta con nuestros mayores, especialmente con los abuelos de los niños participantes, que realizarán juntos manualidades con temática navideña.



El jueves 19, se compartirá una tarde navideña con los integrantes del grupo joven y el grupo de adolescentes; así como con los voluntarios del programa

Una de las actividades que este año se ha proyectado con más ilusión y donde la caridad se hará más presente que nunca la tarde del 20 de diciembre, con un acto solidario con Valencia que se desarrollará en el local juvenil a partir de las 17 horas.

La previa a la Navidad será muy golosa, con la chocolatada y el concurso de dulces que se celebrará el 23 de diciembre. El 24, Nochebuena, está prevista una salida a la montaña para colocar el Misterio en plena naturaleza.

Diferentes actividades lúdicas centrarán los días posteriores a Navidad: ruta para ver los distintos Belenes y las luces de la ciudad. cine navideño, campeonato de juegos de mesa...





Y las actividades culminarán el 5 de enero, con la participación en la Cabalgata de Reyes, para lo cual desde el programa de Infancia, Juventud y Familia llevan ya tiempo confeccionando la carroza y los disfraces con los que esperan sorprender y emocionar a los niños abulenses.

## Navicaritas 2024

*Navidad también es estar cerca de quien nos necesita*

**12** Encuentro de familias. "Navidad consciente"

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 09:15 h a 10:30 h.

**17** Decoramos nuestro local para la Navidad

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 17:00 h a 19:00 h.

**18** Talleres Intergeneracionales. Manualidades Navideñas

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 17:00 h a 19:00 h.

**19** Compartiendo la Navidad con...

DICIEMBRE

El grupo joven y el grupo de adolescentes. Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 17:00 h a 19:00 h.  
Los voluntarios. Local Juvenil (C/Soria 22-24). A partir de las 19:00

**20** Navidad Solidaria con Valencia

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 17:00 h a 19:00 h.

**23** Chocolatada, concurso de dulces y entrega de premios

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). De 17:00 h a 19:00 h.

**24** Salida a la montaña. Colocación del misterio.

DICIEMBRE

Salida del local Juvenil (C/Soria 22-24). 08:45 h.

**26** Visita a los Belenes y luces de la Ciudad

DICIEMBRE

Salida del local Juvenil (C/Soria 22-24). 17:00 h.

**27** Cine Navideño

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). 17:00 h a 19:00h.

**30** Campeonato de juegos de mesa

DICIEMBRE

Local Juvenil (C/Soria 22-24). 17:00 a 19:00.

**5** Cabalgata de Reyes

ENERO

\*pendiente horario y lugar de salida

\*Los días 25 de diciembre y 1 de enero el programa permanecerá cerrado.  
\*Los días 31 de diciembre, 2 y 3 de enero se terminará de realizar la cabalgata.