

Del 14 al 20 de
abril de 2025

CÁRITAS OSMA-SORIA



Excursión con el programa de alojamiento de Cáritas por Dombellas

El pasado Jueves Santo, los participantes del programa de alojamiento de Cáritas disfrutaron de una jornada repleta de ocio saludable, naturaleza y buena compañía. Este tipo de actividades están diseñadas para fomentar la creación de hábitos saludables y fortalecer los lazos entre los participantes, promoviendo así la integración y el bienestar de todos.

El día acompañó con un clima soleado, lo que permitió disfrutar aún más de la experiencia en plena naturaleza. Estas actividades forman parte de la programación habitual del programa de alojamiento, que apuesta por el deporte, el aire libre y la convivencia como herramientas de desarrollo personal y comunitario.

La excursión no solo permitió disfrutar de paisajes espectaculares, sino también reforzar el sentido de comunidad y el apoyo mutuo, valores fundamentales en el trabajo de Cáritas.

Compartir momentos así nos llena de alegría y fortalece nuestros lazos. ¡Gracias a todos por hacerlo tan especial!

Dando a conocer Cáritas en el colegio “Nuestra Señora de Lourdes”

Durante el primer trimestre del año 2025 Beatriz, educadora de la Casa de Acogida “Nueva Esperanza” de Cáritas Diocesana de Valladolid, ha estado participando en las clases de quinto de primaria del Colegio “Nuestra Señora de Lourdes” para dar a conocer la labor de Cáritas.

Los alumnos y alumnas han realizado un proyecto de investigación sobre las entidades de acción social, en el que han tenido la oportunidad de conocer de primera mano la labor y el alcance de nuestra Diocesana. Beatriz ha respondido a todas las dudas que les han ido surgiendo, a la vez que les ha presentado las distintas formas en las que ellos pueden formar parte de la acción de Cáritas.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID



Hablando del vínculo

La participación de los agentes de Cáritas Diocesana de Valladolid en distintos ámbitos sociales para sensibilizar sobre la situación de los colectivos más vulnerables es algo muy importante pues forma parte de nuestra tarea de concienciación y denuncia social.

Ainhoa, educadora del Programa de Personas Sin Hogar de Cáritas Diocesana de Valladolid, fue invitada por el colegio "La Milagrosa y Santa Florentina", del que ex antigua alumna, para hablar en su podcast sobre su trabajo como agente de la caridad con las personas sin hogar. Resaltando en su exposición la importancia de la confianza y el vínculo en el acompañamiento de las personas más excluidas.

[LEER MÁS](#)

Los participantes de "Envejecemos en Común" disfrutaron de diferentes actividades culturales

Para conseguir paliar el sentimiento de soledad y facilitar un envejecimiento saludable, objetivos del programa de mayores, se ofrece a las personas participantes que así lo deseen la posibilidad de participar en diferentes visitas culturales. Así se consigue responder a los intereses de las personas mayores y que se mantengan unidas a su comunidad, más concretamente a su ciudad, a través del patrimonio.

En el primer cuatrimestre del año 2025, cincuenta personas, han podido disfrutar de tres visitas: el Belén Napolitano del Museo Nacional de Escultura, la Casa-Museo de José Zorrilla, y el Palacio Real (esta además teatralizada). El grado de satisfacción de quienes han participado ha sido alto, a pesar de la lluvia, que ha aguado alguna visita, o del cansancio del recorrido por el Palacio Real.

[LEER MÁS](#)

CÁRITAS VALLADOLID



CÁRITAS VALLADOLID



Cáritas Diocesana de Valladolid apuesta por la formación de sus agentes en 2025

Cáritas Diocesana de Valladolid reafirma su compromiso con la formación de sus agentes mediante la tercera edición de los "Seminarios de formación" programados entre los meses de mayo y junio de 2025. Estos encuentros buscan fortalecer la espiritualidad de la caridad y el modelo de acción social de Cáritas, esenciales para el desarrollo de su labor solidaria.

Los seminarios se desarrollarán simultáneamente, con una metodología que combina el trabajo personal con sesiones grupales, los días 7 y 21 de mayo, y 4 de junio, de 17.00 a 19.00 horas, en el Colegio La Salle (Calle Santuario 7, Valladolid). Los participantes participarán en uno de los dos cursos disponibles: "Espiritualidad de la Caridad" o "El Modelo de Acción Social de Cáritas".

CÁRITAS ZAMORA



Taller de belleza y autocuidados en la residencia "Conchita Regojo"

Residentes de este centro situado en Fermoselle y gestionado por Cáritas Diocesana de Zamora participaron en este taller llevado a cabo por el departamento de terapia ocupacional y psicología. Cáritas Diocesana de Zamora cuenta con dos residencias de mayores en la localidad de Fermoselle, "Conchita Regojo" y "D. Antonio y Dña. Esther" y otros tres centros más repartidos por diferentes zonas rurales de la Diócesis de Zamora. El programa de mayores de Cáritas Diocesana de Zamora, tiene como objeto cuidar a las personas, prestando alojamiento y servicios continuados, así como potenciar su calidad de vida de manera integral en todos los aspectos de su vida: psicológico, fisiológico, social, humano y espiritual. Se ofrece y prestan servicio adaptándose a las necesidades y expectativas de las personas mayores y de sus familias.

Proyectos de Cáritas Diocesana de Zamora

El proyecto de "Acogida y orientación para la inserción laboral" de Cáritas Diocesana de Zamora está dirigido a la población en situación de exclusión social. Este proyecto se basa en la información, orientación, intervención y seguimiento con personas en exclusión social para potenciar su inclusión. Los principales ejes de esta intervención son: - Acogida y asesoramiento basado en la accesibilidad a la red pública de servicios sociales. - Acompañamiento de procesos de inserción socio-laboral. - Complementariedad y coordinación. - Participación del voluntariado.

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Junta de Castilla y León lo que permite concretar con acciones este acompañamiento y proporcionar una intervención de calidad con las familias y personas atendidas por Cáritas Diocesana de Zamora.



CÁRITAS ZAMORA

CÁRITAS ASTORGA



Visita a la Fábrica de Luz con los alumnos del curso que hacemos en Ponferrada en colaboración con la Fundación Endesa

Con los alumnos del Curso que hacemos en Ponferrada en colaboración con la Fundación Endesa, de Operaciones básicas en montaje y mantenimiento de instalaciones solares fotovoltaicas, hemos visitado La Fábrica de Luz-Museo de Energía, en donde nos explicaron el proceso de fabricación de la luz y cómo funcionan las fuentes de energía. Todo ello en un entorno que es patrimonio industrial del Bierzo, la antigua central de MSP.

CÁRITAS ÁVILA

Curso de empleo doméstico y movilización de personas I 2025



Durante los meses de abril y mayo se está llevando a cabo el curso "Empleo doméstico y movilización" en el Centro de Empleo de Caritas Diocesana de Ávila, con la participación de un total de 40 personas.

El curso, con una duración de 60 horas, incluye los siguientes contenidos formativos:

Identificación de las características y necesidades de las personas en situación de dependencia, delimitación del ámbito de la atención domiciliaria, aplicación de técnicas de higiene y aseo para personas dependientes, planificación del menú en la unidad convivencial, administración de medicación en el domicilio...

Esta formación cuenta con la financiación del IRPF 2024 y la Junta de Castilla y León (JCYL), y se enmarca dentro del programa "Con Ellas", orientado a la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres, así como a la prevención de la violencia de género.

Campus urbano de Semana Santa

El Campus Urbano de Semana Santa, enmarcado en el programa de Infancia, Juventud y Familia, ha reunido a 36 niños y niñas durante este periodo no lectivo. Algunos son participantes habituales y otros se suman por primera vez, creando un espacio diverso y enriquecedor. El objetivo principal es ofrecer un entorno seguro, de ocio y de integración, donde puedan disfrutar, aprender y compartir. Además, el campus facilita la conciliación familiar, ya que se desarrolla en horario de mañana, ayudando a las familias a organizarse mejor durante las vacaciones escolares. Una propuesta que apuesta por el bienestar infantil y el apoyo a las familias.



CÁRITAS ÁVILA

CÁRITAS BURGOS

La participación, eje del próximo Encuentro de Acogida Rural en Lerma

ENCUENTRO DE ACOGIDA
RURAL

El próximo 8 de mayo, Lerma acogerá una nueva edición del Encuentro de Acogida Rural, una jornada de convivencia y formación que este año girará en torno a la participación como clave para construir comunidad y acompañar procesos de vida. La cita reunirá a voluntarios, técnicos y participantes, con el objetivo de reflexionar juntos sobre el papel de la participación como motor de transformación social y eclesial.



CÁRITAS BURGOS



La exclusión social, una estación más del Vía Crucis

Este Lunes Santo, siguiendo una tradición que va asentándose, la pastoral juvenil de la diócesis ha organizado un Vía Crucis en las laderas del Castillo al que han invitado a sumarse a participantes de Cáritas a través de la asociación Mano Amiga, que reúne a quienes han pasado por el programa de Personas sin hogar. Durante el recorrido, acompañando a la cruz, se ha reflexionado sobre el sufrimiento y la esperanza, destacando la importancia de la solidaridad y el acompañamiento a los más necesitados, en el contexto del Año Jubilar 2025

Clausura acción formativa “Pintura decorativa en construcción”

desarrollado del 13 de enero al 4 de abril de 2025. Está financiada por el Fondo Social Europeo a través del programa operativo de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza del Fondo Social Europeo FSE+ y el Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo. Las prácticas se han realizado a través de los Ayuntamientos de Navasfrías y Ciudad Rodrigo. En Navasfrías, entre otras acciones, han pintado en el albergue de El Bardal y en Ciudad Rodrigo, realizaron la pintura en los baños del camping municipal y han pintado señalización vial en la pista de Educación Vial. En total 80 horas de prácticas no laborales. En la formación han participado ocho personas y son 224 horas.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



CÁRITAS CIUDAD RODRIGO



La delegada diocesana impartió una sesión en el Servicio de Mayores

La delegada diocesana de Cáritas Diocesana Ciudad Rodrigo, María Paz Diago impartió una sesión en el Servicio de Mayores estructurado en tres puntos: experiencia vital como gran valor, reflexión sobre el autocuidado y recordatorio del papel significativo que la Iglesia otorga a los mayores. Mañana fructífera con momentos divertidos y emotivos. Este taller se enmarca en las actividades de Envejecimiento Saludable que Caritas Diocesana Ciudad Rodrigo organiza periódicamente dentro de su proyecto Envejecemos en común y que está subvencionado por la Junta de Castilla y León a través del IRPF.

CÁRITAS CIUDAD RODRIGO

El Servicio de Mayores nos invita a poner las “gafas plateadas” con motivo del Día del Libro



El Servicio de Mayores se pone las “gafas plateadas” con motivo del 23 de abril Día del libro y por ello recuerda diversas actividades que desde el Servicio de Mayores de Caritas Diocesana de Ciudad Rodrigo realizan relacionadas con los libros y su lectura.

Desde el pasado octubre este servicio cuenta con un taller de lectura y también con una biblioteca de libros protagonizados por personas mayores.

También puede ser un buen día para reflexionar sobre la escasez de ediciones de libros con letra suficientemente grande para que se pueda seguir disfrutando de afición.

Estas acciones del Servicio de Mayores de Caritas Diocesana Ciudad Rodrigo se incluyen en las actividades de Envejecimiento Saludable que Caritas Ciudad Rodrigo organiza periódicamente dentro de su proyecto Envejecemos en común y que está subvencionado por la Junta de Castilla y León a través del IRPF.

Cáritas León integra a 15 personas privadas de libertad como braceros en la Procesión del Perdón

El Martes Santo, 15 personas privadas de libertad (y una persona voluntaria) participaron en la Procesión del Perdón en León, en una iniciativa que combina tradición y esperanza, gracias al programa penitenciario de Cáritas Diocesana de León. Este acto simboliza un avance significativo en su reintegración social, permitiéndoles conectar con la sociedad en un contexto de respeto y desarrollo personal. Un gesto de fe y compromiso que, en colaboración con la Cofradía Santo Cristo del Perdón e Instituciones Penitenciarias, reafirma nuestra apuesta por la dignidad, la acogida y la reinserción social. Este año, la iniciativa incluyó a una persona voluntaria de Cáritas, ocho personas internas con permisos ordinarios y otras cinco del Centro de Inserción Social, todas unidas por el deseo de avanzar en sus vidas. La mujer indultada acompañará a las braceras en el paso de la Virgen

CÁRITAS LEÓN



CÁRITAS LEÓN

Comienzan las prácticas de cargas con carretillas elevadoras en el Curso de Actividades Auxiliares de Almacén de Cáritas León



Los/as alumnos/as del Curso de actividades Auxiliares de Almacén que imparte Cáritas Diocesana de León dentro de los itinerarios de inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social cofinanciados por el Fondo Social Europeo y la Gerencia de Servicios Sociales, realizaron durante la semana pasada 50 horas prácticas dedicadas a la Manipulación de cargas con carretillas elevadoras. A través de estas prácticas los alumnos/as adquieren habilidades en el manejo seguro y eficiente de equipos de elevación y conocimientos del almacenamiento y colocación el ámbito logístico, aumentando su futura empleabilidad y preparación para el mercado laboral. Todas estas prácticas se llevan a cabo en las instalaciones de Comparte León, a quien agradecemos esta colaboración.

CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA EN COMUNIDAD

*UNA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO, SOLIDARIDAD Y
ALEGRÍA EN EL MIRÓN DE CÁRITAS OSMA-SORIA*



Viviendo la alegría de la Semana Santa, el campamento del programa de infancia de Cáritas Osma-Soria en El Mirón ofrece a los jóvenes una experiencia integral donde disfrutaron de momentos de diversión, aprendizaje y valores en un ambiente comunitario. Cada jornada está diseñada como una aventura para fomentar el crecimiento personal y la convivencia grupal.

ACTIVIDADES Y VALORES

Bajo el lema “Compartiendo amor y esperanza”, el campamento ha sido una oportunidad para que los participantes desarrollen no solo habilidades sociales y personales, sino también un profundo sentido de comunidad y solidaridad. Algunas de las actividades que han realizado son:

- Juegos y dinámicas de grupo para fortalecer la amistad y el trabajo en equipo.
- Talleres y actividades formativas centradas en la educación en valores como la solidaridad, el respeto y la responsabilidad.
- Excursiones y contacto con la naturaleza, promoviendo el cuidado del entorno y la vida saludable.
- Actividades deportivas y juegos al aire libre.
- Veladas nocturnas con concursos, relajación y actividades temáticas.
- Observación de estrellas y actividades nocturnas para disfrutar del entorno natural.
- Talleres educativos y de concienciación medioambiental.

A través de todas ellas, cada jornada se ha convertido en una aventura para crecer juntos y fortalecer los lazos que nos unen.

Uno de los momentos más significativos del fin de semana fue la participación en la Operación Bocata, una iniciativa organizada por Manos Unidas que tiene como objetivo recaudar fondos para proyectos de desarrollo y concienciar sobre la lucha contra el hambre en el mundo. Nuestros jóvenes colaboraron activamente en la preparación, reparto y sensibilización en torno a esta actividad, experimentando de primera mano el valor del compromiso, el trabajo en equipo y la solidaridad.





IMPACTO Y PARTICIPACIÓN

El programa de infancia de Cáritas Osma-Soria está dirigido a niños y adolescentes, especialmente aquellos en situación de vulnerabilidad, con el objetivo de ofrecer igualdad de oportunidades y un espacio seguro para su desarrollo personal y social. El campamento refuerza el apoyo escolar y la educación en valores, combinando ocio y aprendizaje para que los menores adquieran nuevas habilidades y destrezas en un entorno de inclusión y esperanza.



AGRADECIMIENTOS

La experiencia es posible gracias al compromiso de voluntarios y familias, quienes contribuyen a crear un ambiente de amor y esperanza, haciendo que cada día sea una oportunidad para compartir y crecer juntos.

“Los chicos no van a olvidar estos días que les sirven para disfrutar de unos días en los que, además de entretenerse, aprenden buenos hábitos como el cuidado de los enseres personales, limpiar y cuidar de las instalaciones y la educación en valores, etc.”

El campamento de Semana Santa de Cáritas Osma-Soria en El Mirón es un ejemplo de cómo la educación en valores, el ocio saludable y la solidaridad pueden transformar la vida de los jóvenes y fortalecer la comunidad.

Además, los días estuvieron llenos de actividades significativas: desde momentos de reflexión espiritual propios de la Semana Santa, hasta juegos cooperativos, veladas nocturnas, excursiones al entorno natural, y espacios de escucha y expresión emocional. Todo ello guiado por un equipo de voluntarios y monitores comprometidos, que acompañaron con cariño y dedicación a cada participante.

El campamento de El Mirón ha sido mucho más que unos días de vacaciones: ha sido un espacio para sembrar valores, construir comunidad y renovar nuestro compromiso con una sociedad más justa y fraterna.

¡Seguimos caminando juntos, compartiendo amor, construyendo futuro!